

¿Cuál Silla de Seguridad es la “mejor” para mi niño?

La respuesta en breve: La “mejor” silla es aquella que le queda bien a su niño, cabe en su carro y se ajusta a las necesidades de la familia en términos de comodidad y conveniencia, de tal manera que la usen cada vez que viajen. ¡Pruébela antes de comprarla! Para una respuesta más detallada---continúe leyendo.

¿Cómo puedo saber cuál silla le queda bien a mi niño?

Considere tanto la edad como el tamaño de su niño. Siga estas reglas generales:

- Mantenga a los bebés pequeños mirando hacia atrás tanto como sea posible.
- Mantenga a los niños pequeños en una silla con chaleco tanto como sea posible.
- Mantenga a los niños mayores en una silla booster con tirante posicionador tanto como sea posible.

Los recién nacidos generalmente caben mejor en una silla de seguridad diseñada únicamente para infantes (etiquetada para usarse de 20-35 libras), ya que el chaleco se puede ajustar cómodamente. Podría ser más económico usar una silla convertible desde el nacimiento, pero las ranuras para los hombros y las correas que van entre las piernas generalmente no quedan cerca al cuerpo del bebé.

Los bebés deben viajar mirando hacia atrás hasta que tengan por lo menos un año para proteger la espina dorsal y así prevenir una posible muerte o una incapacidad permanente. Los bebés tienen cabezas pesadas y cuellos débiles con huesos frágiles y ligamentos elásticos. En un choque frontal, el cual es el tipo con mayor probabilidad de ocasionar la muerte o una lesión grave, el cuello de un bebé que viaje mirando hacia el frente podría estirarse hasta 2 pulgadas, pero no la espina dorsal, la cual se estira $\frac{1}{4}$ de pulgada solamente. A la edad de 1 año, los huesos empiezan a endurecerse y el bebé se vuelve menos vulnerable gradualmente.

Los bebés mayores regularmente ya no caben en la silla para bebés pequeños antes de que estén lo suficientemente grandes como para viajar mirando hacia el frente a la edad de 1 año. A medida que el bebé crece, asegúrese de que haya por lo menos 1 pulgada de separación entre la parte superior de la cabeza y la orilla de la parte superior de la silla de seguridad (la parte dura de plástico, no la de tela esponjada). De otra manera, la cabeza del bebé no quedaría bajo la protección de la silla en caso de un choque.

Cuando escoja una silla convertible, asegúrese de investigar el máximo peso permitido para viajar mirando hacia atrás, el cual varía entre 20 a 35 libras. El peso promedio de un bebé es 20 libras a la edad de 9 meses y 22 libras a los 12 meses. Es sabio escoger una silla convertible la cual le permite al bebé viajar mirando hacia atrás tanto como sea posible.

Las sillas convertibles vienen con 3 estilos de chaleco: El de 5 puntos (5 Pt.), con barrera (T-Shield) y con bandeja (Tray-Shield). Si se usa una silla convertible desde el nacimiento, es importante que escoja una con chaleco sencillo de 5 puntos en lugar de un chaleco que trae una barrera integrada. El chaleco de 5 puntos puede ser ajustado para niños de casi todas las tallas y formas hasta las 40 libras.

Un sistema de chaleco con barrera no es apropiado para un bebé ya que la barrera queda en frente de la cara o el cuello y mantiene los tirantes del chaleco retirados del cuerpo del bebé. Un chaleco de 5 puntos tiene muchas ventajas para niños de cualquier edad o tamaño. Los tirantes quedan sobre los hombros del bebé y sobre las caderas, de tal manera que la fuerza del impacto se absorbe por las partes más fuertes del cuerpo del niño en lugar del suave abdomen. Si el niño es un poco obeso, una silla con barrera (T-Shield) podría presionar sus muslos, mientras que una con bandeja (Tray-Shield) podría apretarle el estómago. En carros pequeños, podría ser difícil sacar al niño si la bandeja no se alza completamente.

Los expertos en seguridad tienen dudas sobre las sillas de seguridad con barreras. Las sillas de seguridad con bandeja (Tray-Shield) generalmente no están cubiertas con material absorbente de energía el cual protege la cabeza si ésta pega con la bandeja. Este contacto ocurre en niños que son pequeños y tienen el chaleco flojo. En una serie de pruebas con muñecos del tamaño de niños de 12 meses¹, la aceleración de la cabeza fue 35% más elevada usando las sillas de seguridad con bandeja que usando la del chaleco de 5 puntos. Se sabe de por lo menos un niño (19 lbs.) que recibió una herida fatal en la cabeza al golpearse con la bandeja.

Niños de 1 año hasta 40 libras

Después del año, un niño podría viajar en una silla de seguridad mirando hacia el frente; para mejor protección, sin embargo, un bebé debería seguir viajando mirando hacia atrás tanto como sea posible (basado en el límite de peso que aparece en las instrucciones). Son muy pocas las sillas convertibles que están diseñadas para usarse mirando hacia atrás a las 20 o 22 libras, pero un niño no debería viajar mirando hacia el frente antes de cumplir 1 año.

Cuando sea tiempo de voltear la silla de seguridad convertible para mirar hacia el frente, basado en la edad del niño y el tamaño, es importante que lea de nuevo el manual de instrucciones del fabricante. En general, la silla de seguridad debe ajustarse a la posición vertical, los tirantes de hombro deben moverse a las ranuras superiores (no las del medio) y el cinturón del vehículo tiene que moverse a una parte diferente de la silla de seguridad. Es esencial que estos ajustes sean hechos de acuerdo a las instrucciones del fabricante para prevenir posibles lesiones de gravedad en el niño.

Otro tipo de silla para niños que tengan por lo menos 1 año y pesen por lo menos 20-30 lbs., dependiendo del modelo, es la que se usa mirando hacia el frente solamente y trae chaleco. La mayoría de estas sillas vienen con un chaleco desmontable y les llaman sillas de combinación o sillas booster. (Algunos fabricantes les llaman Boosters de respaldo alto, lo cual es confuso ya que el término “booster” generalmente es usado para describir una silla que eleva al niño para acomodar mejor los cinturones de cadera/hombro.) Un niño que sea alto y delgado puede acomodarse en una silla con chaleco por más tiempo usando una silla de combinación, la cual es más alta que una silla convertible y tiene ranuras más elevadas para los tirantes. Para una mejor protección, use el chaleco integrado hasta que ya no le quede al niño.

Otra categoría importante es la de sillas de seguridad que están integradas en los vehículos de motor. La mayoría puede usarse con chaleco hasta las 60 lbs. Las sillas integradas deben cumplir con las mismas normas de aquellos productos que no están integrados en los vehículos. Otras pueden modificarse para usarse con cinturón de cadera y hombro una vez que el niño tenga la edad y el tamaño suficiente para usar un “booster”.

Niños que pesan más de 40 libras

Si un niño ya está listo para permanecer sentado sin necesidad de usar un chaleco de 5 puntos, un booster con correa posicionadora es el siguiente paso.² La mejor opción es un booster sin respaldo o un booster con respaldo desmontable que se acomoda a la inclinación del asiento del vehículo. Los ganchos del cinturón o “brazos” en este tipo de booster ayudan a prevenir que el cinturón se deslice hacia la parte superior del abdomen. Si su niño viaja en un vehículo que tiene un asiento con respaldo bajo y no tiene apoyo para la cabeza, necesita un booster con respaldo para prevenir una sacudida en caso de un choque trasero. La mayoría de los boosters están certificados para usarse hasta las 80 lbs., pero la mayoría de niños son muy altos o tienen las caderas muy anchas para usar un booster después de las 65-70 libras. Si su niño es bajito y obeso, busque uno que sea amplio o tenga una base ajustable.

¹ Dirigidas por Kathleen Weber, Universidad de Michigan, Programa de Investigación de Protección de Niños.

² Consulte la forma #627 para una lista de sillas booster.

Si el niño ya tiene una silla de combinación/booster con un chaleco desmontable, el niño puede usar la silla como booster con los tirantes de cadera y hombros del auto cuando ya no quepa en el chaleco (vea las instrucciones para el peso máximo). No obstante, algunas sillas de combinación y algunos boosters de respaldo alto sostienen el cinturón de cadera demasiado elevado y/o empujan el tirante del hombro fuera de la posición apropiada. El tirante del hombro debe cruzar el centro del hombro y quedar en el pecho del niño.

La correa posicionadora o el gancho al lado del booster de respaldo alto deberían usarse solamente para prevenir que el tirante del hombro roce contra el cuello del niño. Aviso: No use el gancho si éste agarra el tirante del hombro de tal manera que no se retraiga si el tirante queda flojo debido a que el niño se inclina hacia adelante. En algunos autos, se puede asegurar el cinturón de seguridad al “cambiar” el modo del retractor encima de la sección del hombro en el cinturón. Este ajuste les facilita a los niños a que se sienten erguidos y previene un peligro adicional como lo es el que el cinturón quede flojo en aquella porción donde se usa en un booster con correa posicionadora.

La mayoría de niños necesitan usar un booster con correa posicionadora hasta que tengan por lo menos 8 años, dependiendo de la estatura y donde es colocado el asiento de seguridad en el carro. El niño debería continuar usando el booster hasta que se pueda sentar completamente recargado en el respaldo del vehículo y que sus rodillas se doblen cómodamente a la orilla del asiento. De otra manera, el niño podría deslizarse hacia el frente, lo cual es muy peligroso. El cinturón de cadera debe cruzar las caderas o la parte superior de los muslos y el cinturón de hombro debe estar centrado entre el hombro y el pecho. El niño deberá estar sentado así durante todo el viaje. El niño tiene que poder cumplir con todos estos requisitos para dejar de usar el booster y comenzar a usar el cinturón de cadera y hombro del auto únicamente.³

Los niños que tienen menos de 3 o 4 años o que son muy activos probablemente no se queden sentados sin estar abrochados. Los boosters no funcionan bien para éste tipo de niños ya que podrían deslizarse hacia el frente o colocar el cinturón de hombro por detrás de la espalda o debajo del brazo. Hay productos especiales que proveen seguridad para la parte superior de los niños que pesan más de 40 libras, pero podrían ser difíciles de encontrar o instalar.

Si el asiento trasero no tiene cinturones de hombro, no puede usar un booster. Si la familia planea quedarse con el vehículo por bastante tiempo, valdría la pena el esfuerzo y el gasto de ordenar e instalar un juego de cinturones de hombro. Estos pueden ordenarse a través de las agencias automotrices para la mayoría de automóviles construidos entre 1972 y 1989.⁴

Las sillas booster con barrera de plástico al frente no son recomendables. Los booster con barrera no cumplen con las regulaciones federales para niños que pesan más de 40 lbs., y los niños que pesan menos de 40 lbs. deben viajar en sillas de seguridad regulares con chaleco. Si el booster tiene una barrera desmontable, la base debe usarse con cinturones de cadera/hombro. Nunca use un booster con cinturón de cadera solamente.

SafetyBeltSafe U.S.A. P.O. Box 553, Altadena, CA 91003 www.carseat.org 310/222-6860, 800/745-SAFE (English) 310/222-6862, 800/747-SANO (Spanish)
--

This document was developed by SafetyBeltSafe U.S.A. and may be reproduced in its entirety.
Important: Call to check if there is a more recent version before reproducing this document.

³ Consulte la forma #630 para la Prueba de los 5 Pasos

⁴ Para una lista de los juegos de cinturones disponibles, solicite la forma #428 a través de SafetyBeltSafe U.S.A.