

¿Por Cuánto Tiempo Deben Viajar los Bebés Menores de 1 Año Orientados Hacia Atrás del Carro?

Expertos en Seguridad y la Academia Americana de Pediatría recomiendan que los niños permanezcan orientados hacia atrás tanto tiempo como sea posible y que nunca viajen mirando hacia el frente antes de que tengan un año de edad y que además pesen por lo menos 20 libras. Esto reduce su riesgo de graves lastimaduras al cuello o al cordón de la vértebra y una discapacidad de por vida. Todos los asientos de seguridad convertibles nuevos disponibles en el mercado, permiten que los niños permanezcan orientados hacia atrás hasta que pesan 30 libras o más, dependiendo del modelo.

Los bebés tienen cabezas pesadas y cuellos frágiles. En un choque, la suave columna vertebral de un infante se puede estirar, ocasionando que el cordón de la vértebra se dañe si el infante está viajando orientado hacia el frente. El bebé pudiera morir o quedar paralizado permanentemente. Esto le puede suceder aún a bebés que tienen músculos de cuello más fuertes y buen control de la cabeza. Los huesos del cuello son flexibles y los ligamentos tienen elasticidad para permitir el crecimiento.

Si el bebé está orientado hacia el frente en un choque frontal — el cual es el tipo más común y más severo, los tirantes detienen el cuerpo — pero no la cabeza. La cabeza es lanzada hacia adelante, estirando el cuello y el cordón de la vértebra que es tan fácil de dañar. Los niños mayores que viajan en asientos de seguridad orientados hacia el frente o usan cinturones de seguridad, pueden terminar con lastimaduras de cuello temporales o fracturas que van a sanar. Pero los huesos del cuello de un bebé en realidad se separan durante el choque, lo que ocasiona que se rompa el cordón de la vértebra. Es como si sacaran de un tirón una clavija eléctrica del enchufe y al hacerlo se trozaran los alambres.

Por otra parte, cuando un bebé viaja orientado hacia atrás, el cuerpo entero-cabeza, cuello y torso-está protegido por el respaldo de la silla de seguridad en un choque frontal. Además el viajar orientado hacia atrás, protege al bebé en otro tipo de choques, particularmente en los de impacto lateral, los cuales no son muy comunes, pero si son extremadamente peligrosos.

Si el bebé está viajando en una silla de seguridad para infantes únicamente — el tipo que generalmente tiene una agarradera para cargarla — se debe reemplazar con un asiento de seguridad convertible antes que el bebé alcance el peso máximo especificado (22 libras para la mayoría de los modelos) o antes que la parte superior de la cabeza esté a menos de 1 pulgada de la orilla superior del asiento de seguridad para infantes. La mayoría de bebés crecen demasiado rápido como para usar el asiento de seguridad típico para infantes antes de que cumplen los 9 meses de edad, pero no están listos para usar el asiento de seguridad orientado hacia el frente.

Los niños en Suecia viajan orientados hacia atrás hasta que tienen 3 a 5 años de edad, de esta manera disminuyen sustancialmente las muertes ocasionadas por accidentes de tráfico y los índices de lastimaduras. Los asientos de seguridad convertibles que se venden actualmente en los Estados Unidos pueden ser usados orientados hacia atrás hasta las 30 libras o más. Para lograr la mejor protección disponible, los niños deben viajar orientados hacia atrás hasta que tengan por lo menos la edad de 18-24 meses.

SafetyBeltSafe U.S.A. P.O. Box 553, Altadena, CA 91003 www.carseat.org 310/222-6860, 800/745-SAFE (English) 310/222-6862, 800/747-SANO (Spanish)

This document was developed by SafetyBeltSafe U.S.A. and may be reproduced in its entirety. Important: Call to check if there is a more recent version before reproducing this document.