

## ¿Por Cuánto Tiempo Deben Viajar los Niños Orientados Hacia Atrás del Carro?

De acuerdo con un artículo del 2008 en el diario profesional *Pediatrics*, los niños menores de 2 años están un 75% menos expuestos a morir o sufrir lastimaduras severas en un choque si ellos viajan orientados hacia atrás en lugar de hacia adelante. De hecho, para los niños de 1-2 años, **el viajar orientados hacia atrás es 5 veces más seguro.**

Si el bebé está viajando en un asiento de seguridad para infantes únicamente (el tipo que generalmente tiene una agarradera y una base desmontable), se debe reemplazar con un asiento convertible orientado hacia atrás antes que el bebé alcance el peso máximo especificado (22 libras para la mayoría de los modelos) o si la parte superior de la cabeza esté a menos de 1 pulgada de la orilla superior del asiento. La mayoría de bebés crecen demasiado rápido como para usar el asiento típico para infantes únicamente antes de que cumplan los 9 meses de edad, pero no están listos para usar el asiento orientado hacia el frente. Los asientos convertibles nuevos que están disponibles en la actualidad permiten a los niños permanecer orientados hacia atrás hasta que pesan 30-35 libras, dependiendo del modelo.

Los bebés tienen cabezas pesadas y cuellos frágiles. En un choque, la suave columna vertebral de un infante se puede estirar, ocasionando que el cordón de la vértebra se dañe si el infante está viajando orientado hacia el frente. El bebé pudiera morir o quedar paralizado permanentemente. Esto le puede suceder aún a bebés que tienen músculos de cuello más fuertes y buen control de la cabeza. Los huesos del cuello son flexibles y los ligamentos tienen elasticidad para permitir el crecimiento.

Si el bebé está orientado hacia el frente en un choque frontal — el cual es el tipo más común y más severo, los tirantes detienen el cuerpo — pero no la cabeza. La cabeza es lanzada hacia adelante, estirando el cuello y el cordón de la vértebra que es tan fácil de dañar. Los niños mayores que viajan en asientos de seguridad orientados hacia el frente o usan cinturones de seguridad, pueden terminar con lastimaduras de cuello temporales o fracturas que van a sanar. Pero los huesos del cuello de un bebé en realidad se separan durante el choque, lo que ocasiona que se rompa el cordón de la vértebra. Es como si sacaran de un tirón una clavija eléctrica del enchufe y al hacerlo se trozaran los alambres.

Por otra parte, cuando un bebé viaja orientado hacia atrás, el cuerpo entero-cabeza, cuello y torso-está protegido por el respaldo de la silla de seguridad en un choque frontal. Además el viajar orientado hacia atrás, protege al bebé en otro tipo de choques, particularmente en los de impacto lateral, los cuales no son muy comunes, pero si son extremadamente peligrosos.

Los niños en Suecia viajan orientados hacia atrás hasta que tienen 3 a 5 años de edad, disminuyendo así sustancialmente las muertes ocasionadas por accidentes de tráfico y los índices de lastimaduras. Aunque los asientos de seguridad que se venden en los Estados Unidos no están diseñados para usarse orientados hacia atrás tanto tiempo como los de Suecia, los expertos en seguridad recomiendan que los niños viajen orientados hacia atrás tanto tiempo como sea posible, por lo menos hasta que tengan 2 años de edad.

<b>SafetyBeltSafe U.S.A.</b> P.O. Box 553, Altadena, CA 91003 <a href="http://www.carseat.org">www.carseat.org</a> 310/222-6860, 800/745-SAFE (English)    310/222-6862, 800/747-SANO (Spanish)
--

This document was developed by SafetyBeltSafe U.S.A. and may be reproduced in its entirety.  
Important: Call to check if there is a more recent version before reproducing this document.