

Safety at Home during COVID-19

About 4.5 million children are injured in the home every year. Children are now spending an extended time at home due to the shelter-in-place ordinance. Parents must be more aware of household dangers as the most common items can injure or be fatal to children if left within reach. Decrease risk of injuries by checking every room, teaching safety, keeping dangerous items locked up at all times and using these simple tips to keep children safe at home during the pandemic.



- Windows**
 - Keep screens in place and install window locks to secure.
 - Lock closed windows and no more than 4 inches when open.
- Stairs**
 - Use locked safety gates at the bottom and top of the stairs.
 - Stairs are not a play space. Keep clutter-free.
- Furniture**
 - Move furniture that kids can climb on away from windows.
 - Prevent tip-overs by securing TVs/furniture with wall straps.

Area checks

- Keep bathroom and kitchen off-limits & child-proofed.
- Install and maintain smoke & carbon monoxide alarms.

Poisoning Risk

- Use cabinet locks for medicines and all cleaning supplies.

Hot Spots

- Use outlet covers and keep electrical cords out of reach
- Turn pot handles to the back of the stove. Keep hot foods and liquids away from the edges of the counter and out of reach.

Poison
and Burn
Prevention



- Outdoors**
 - Stay alert and avoid distractions (i.e., texting) while walking.
 - Use signals/crosswalks and watch out for cars backing up.
- Hydrate!**
 - Drink water every 20 minutes while exercising or playing.
- Equipment**
 - Inspect play area for holes and equipment for damages.
 - Always use proper equipment such as helmets and pads.

Age-appropriate

- Always read labels and follow age recommendations.
- Separate toys by child to reduce choking hazard risks.

Choking Hazard Risk

- Toys that fit in a toilet paper roll are choking hazards.

Inspect Toys

- Avoid toys with sharp edges, damage, small pieces.
- Toys with cords/strings are a strangulation hazard.

Toy
Safety

Seguridad en Casa durante COVID-19

Alrededor de 4.5 millones de niños son lesionados en casa cada año. Niños ahora están más tiempo en casa debido a la ordenanza de refugio en su hogar. Padres deben estar más conscientes de los peligros del hogar, ya que los objetos más comunes pueden herir o ser fatales para los niños si se dejan al alcance. Puede reducir el riesgo de lesiones al revisar cada habitación, enseñar como ser seguros, mantener objetos peligrosos bajo seguro en todo momento y usar estos consejos sencillos para mantener a los niños seguros en casa durante la pandemia.

Prevención de Caídas

Ventanas

- Mantenga mosquiteros en su lugar, instale cierres de seguridad y use llave cuando están cerradas. No abrir más de 4 pulgadas.

Escaleras

- Use cierres de seguridad abajo y arriba de las escaleras.
- Las escaleras no son un espacio de juego. Mantener limpio.

Muebles

- Mueva muebles que los niños puedan subir lejos de ventanas.
- Evite vuelcos asegurando televisores/muebles con cintas de seguridad.

Revisar Áreas

- Mantenga el baño y la cocina sin acceso y a prueba de niños.
- Instale y mantenga alarmas de humo y monóxido de carbón.

Envenenamiento

- Use cerraduras de gabinetes para medicamentos y todos los productos de limpieza.

Habitaciones de Alto Riesgo

- Use tapas de corrientes y ponga cables eléctricos lejos de alcance.
- Ponga asas de ollas y cacerolas hacia atrás de la estufa. Mantenga comida y líquidos calientes lejos de los bordes de mesas del alcance.

Prevención de Envenenamiento y Quemaduras

Seguridad Peatonal y Deportiva

Afuera

- Manténgase alerta y evite distracciones (textear) al caminar.
- Use señales y los pasos para peatones. Tenga cuidado con autos que retroceden.

¡Hidratar!

- Beba agua cada 20 minutos mientras hace ejercicio o juega.

Equipo

- Inspeccione áreas de juego por huecos y equipo dañado.
- Utilice equipo adecuado, como cascos and discos protectores.

Edad-apropiada

- Siempre lea etiquetas y siga las recomendaciones de edad.
- Separe juguetes por niño para reducir riesgos de asfixia.

Peligro de Asfixia

- Juguetes que caben en un rollo de papel higiénico son un peligro de asfixia.

Inspeccione Juguetes

- Evite juguetes con bordes afilados, danos, piezas pequeñas.
- Juguetes con cuerdas son un peligro de estrangulamiento.

Seguridad de Juguetes